

Tantrasta hehkua parisuhteeseen

Mies ja nainen ovat parhaimmillaan kuin kaksi täyteen ladattua paristoa, jotka saavat kauniin valon lamppuun.

■ Salli Lehtinen

Tantrakonsultit **Asko ja Svetlana Nummela** ovat vakuuttuneita, että Intiasta peräisin olevalla tantralla on annettavaa suomalaisille parisuhteille, lämpöä, läheisyyttä, rakkautta ja parempaa seksiä.

Laura Voutilaisen ja **Stingin** kautta laajempaan tietoisuuteen levinnyt tantra mielletään hitaana seksinä. Pariskunta oikaisee, että kyse on henkisestä kasvusta, jossa käytetään seksuaalisuutta apuna. Tantran tarkoitus on myös vaalia ja varjella rakkautta suhteessa.

He luennoivat rakkaudesta ja henkisestä kasvusta parisuhteessa sunnuntaina Kiiruun talossa, jossa on Valopilkkuja ElinVoima-Keskuksessa -tapahtuma.

– Toivomme, että mahdollisimman moni avioliitto saa eväitä ihmissuhteeseensa. Sinkuillekin tämä sopii. Kannattaa tutustua itseensä hyvin ennen kuin menee parisuhteeseen.

Ihmisillä on paljon parisuhdeongelmia, sen Nummelat ovat nähneet tantrakonsultteina toimiessaan. Taustalla on usein pitkä lista vaatimuksia toista kohtaan.

– Olemme erilaisia. Ratkaisu ongelmaan löytyy, kun hyväksyy toisen erilaisuuden. Tantrassa mies ja nainen ovat tasavertaisia. Mies näkee naisessa jumalattaren ja nainen mieheensä jumaluutta, niin kuin Raamattu sanoo, että Jumala loi ihmisen kuvakseen. Tästä seuraa keskinäinen kunnioitus.

Parille, joka on riidellyt paljon, eikä ole harrastanut

Salli Lehtinen



Svetlana ja Asko Nummela sanovat, että tantrassa on kyse energian kasvattamisesta ja välittämisestä kumppanien välillä.

siä. Ensin pitää avata suhteen solmut ja saada energiat kiertämään.

– Riippuu millaisessa tilanteessa pari on, tehdään energiaharjoituksia kuten joogaa, tanssia tai medita-

lantio tönkkönä.

Asko Nummela sanoo ajautuneensa elämässään tantraa kohti. Nuorena hän ihmetteli, miksi on lopen uupunut rakasteltuaan, kun vaimolla energiaa riitti

vaimonsa Svetlanan kanssa Tantra Love Rakkauden Paratiisi -konsulttiyritystä Forssassa.

Avioliitto Svetlanan kanssa kukoistaa. Viisikymppinen mies ei pöde